

5

ООО «Агрофирма-Ярославль»


 Заведующая МДОУ № 163  
 Т.А. Збаранская

## МЕНЮ

2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	426	380	453
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета "Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смесь сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	380	497	480	537
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Итого:	225	508	255	524
Итого за день:	1045	1478	1215	1561

Зав. производством \_\_\_\_\_