



МЕНЮ

14.03. 2024 г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с магом	150	171	180	205
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	61	30	73
Итого:	330	368	400	428
	2 завтрак			
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	108	200	135
Котлета мясная	50	125	70	175
Рис отварной	110	198	130	234
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	599	650	762
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный с зеленым горошком	150	275	170	310
Сыр порционный	10	43	10	43
Батончик к чаю	20	61	30	73
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Итого:	330	424	390	480
Итого за день:	1380	1479	1640	1759

Зав. производством _____