



## МЕНЮ

09.03 2024 г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	193	180	232
Чай с молоком с сахаром	150	77	180	92
Сыр порционный	10	43	10	43
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон водированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>407</b>	<b>405</b>	<b>473</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Молоко ванильное	150	85	180	102
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>85</b>	<b>180</b>	<b>102</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160	107	200	133
Котлета "Рыжик"	50	130	70	182
Картофельное пюре	110	114	130	135
Икра свекольная	20	20	30	30
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>514</b>	<b>660</b>	<b>679</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Пудинг из творога с подливкой молочной сладкой	150	352	170	398
Кисель из ягод с/м	150	83	180	99
Батон водированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>496</b>	<b>380</b>	<b>570</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1325</b>	<b>1502</b>	<b>1625</b>	<b>1824</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_