



МЕНЮ

28.07.2024 г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с магом	150	193	180	232
Чай с молоком с сахаром	150	77	180	92
Сыр порционный	10	43	10	43
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	335	407	405	473
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	85	180	102
Итого:	150	85	180	102
	Обед			
Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160	107	200	133
Котлета "Рыжик"	50	130	70	182
Картофельное пюре	110	114	130	135
Икра свекольная	20	20	30	30
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	514	660	679
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	150	352	170	398
Кисель из ягод с/м	150	83	180	99
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	496	380	570
Итого за день:	1325	1502	1625	1824

Зав. производством _____