



МЕНЮ

09.02. 2024 г.

Наименование блюда	Ясли		Саа	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Какао пивеничная молочная жидкая с мялом	150	154	180	185
Кофейный напиток с молоком	150	70	150	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	351	370	408
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	162	200	203
Гуляш "Болоньезе"	50	126	70	176
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	500	517	630	678
Уплотненный полдник				
Ёжики мясные со сметанным соусом	150	188	170	212
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	294	380	339
Итого за день:	1350	1250	1580	1513

Зав. производством _____