



МЕНЮ

4.04 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сял | |
|--------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша манная молочная жидкая с малом | 150 | 175 | 180 | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 24 | 1 шт | 24 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 377 | 411 | 447 | 452 |
| | 2 завтрак | | | |
| Молоко ванильное | 150 | 70 | 180 | 78 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| Итого: | 167 | 127 | 197 | 135 |
| | Обед | | | |
| Суп картофельный со свиной | 160 | 147 | 180 | 156 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 198 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Огурец свежий | 30 | 7 | 50 | 12 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 530 | 537 | 660 | 636 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 99 | 180 | 107 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 290 | 466 | 350 | 528 |
| Итого за день: | 1364 | 1541 | 1654 | 1751 |

Зав. производством _____