

10

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Заведующая МДОУ № 163



МЕНЮ

12.04 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон водированный	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	350
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Лепля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	486	630	561
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон водированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1250	1166	1500	1275

Зав. производством _____