

МЕНЮ

13.03. 2024г.

Наименование блюда	Яели		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон водированный	20	62	30	63
Итого:	330	381	400	408
	2 завтрак			
Орухт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	694	610	721
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон водированный	20	62	30	63
Итого:	320	302	410	322
Итого за день:	1250	1421	1520	1495

Зав. производством _____