

2

ООО «Агрофирма-Ярославль»


 Заведующая МДСУ № 163  
 Т.А. Збаранская

## МЕНЮ

14.05 2024г.

Наименование блюда	Яели		Сид	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон поджаренный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
2 завтрак				
Напиток злакомолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с лимоном	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	30	63
Итого:	500	617	610	647
Успокоительный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр творожный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон поджаренный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1379	1560	1457

Зав. производством \_\_\_\_\_