



**МЕНЮ**

15.04 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сид	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с маслом	150	188	180	198
Чай с сахаром содержащим сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>372</b>	<b>400</b>	<b>388</b>
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	33	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	30	63
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>682</b>	<b>630</b>	<b>714</b>
	Уютный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягала	150	99	180	107
батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>469</b>	<b>330</b>	<b>534</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>1570</b>	<b>1480</b>	<b>1683</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_