

3

ООО «Агрофирма-Ярославль»

Заведующая МДОУ № 103
А. Збаранская

МЕНЮ

15.05 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с вермишелью с маслом | 150 | 188 | 180 | 232 |
| Молоко кипяченое | 150 | 110 | | |
| Какао с молоком | | | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 330 | 427 | 400 | 461 |
| 2 завтрак | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| Итого: | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | 169 | 180 | 175 |
| Печень по-строгановски | 50 | 153 | 70 | 163 |
| Каши гречневая отварная | 110 | 150 | 130 | 162 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 50 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 582 | 610 | 625 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Рагу из овощей с мясом | 150 | 188 | 200 | 205 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 63 | 30 | 63 |
| Итого: | 320 | 303 | 380 | 322 |
| Итого за день: | 1250 | 1350 | 1490 | 1455 |

Зав. производством _____