



МЕНЮ

16.01 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	202	180	242
Квацо с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	414	400	483
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	72	180	86
Итого:	150	72	180	86
	Обед			
Суп картофельный с горохом	160	109	200	136
Запеканка из печени с рисом	150	223	170	252
Соус молочный	20	28	20	28
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	510	475	620	581
	Удотвенный полдник			
Омлет натуральный	150	293	170	331
Сыр порц.	10	43	10	43
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	442	390	501
Итого за день:	1320	1403	1590	1651

Зав. производством _____