



## МЕНЮ

14.01 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	213	180	255
Чай с сахаром	150	63	180	75
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>403</b>	<b>400</b>	<b>469</b>
<b>2 завтрак</b>				
Фрукт	100	44	100	44
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	103	200	129
Люля-кебаб из курицы	50	164	70	229
Каша гречневая рассыпчатая	110	248	130	292
Соус красный основной	20	53	20	53
Напиток из шиповника с лимоном	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>730</b>	<b>650</b>	<b>925</b>
<b>Удотненный полдник</b>				
Рагу из овощей с курой	150	126	200	168
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>232</b>	<b>410</b>	<b>295</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1270</b>	<b>1409</b>	<b>1560</b>	<b>1733</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_