

МЕНЮ

18.03.2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная молочная жидкая с магом | 150 | 171 | 180 | 205 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| Итого: | 330 | 385 | 400 | 439 |
| 2 завтрак | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 44 | 1 шт | 44 |
| Итого: | 1 шт | 44 | 1 шт | 44 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160 | 122 | 180 | 128 |
| Котлета мясная | 50 | 188 | 70 | 201 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 520 | 682 | 630 | 714 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| Итого: | 310 | 308 | 370 | 323 |
| Итого за день: | 1260 | 1419 | 1500 | 1520 |

Зав. производством _____