



МЕНЮ

19.01. 2024 г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	154	180	166
Чай с сахаром	150	63	180	75
Масло сливочное	5	33	5	33
Сыр порциями	10	43	10	43
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	335	354	405	390
	2 завтрак			
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
	Обед			
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	84	200	104
Бефстроганов из отварного мяса	30/30	96	35/35	112
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	510	409	630	515
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	211	180	253
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Манник	50	181	50	181
Итого:	350	437	410	488
Итого за день:	1395	1288	1645	1481

Зав. производством _____