



## МЕНЮ

2024г.

| Наименование блюда                            | Яели        |             | Сед         |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
|   | Выход       | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
| <b>Завтрак</b>                                |             |             |             |             |
| Каша манная молочная жидкая с маслом          | 150         | 175         | 180         | 189         |
| Чай с низким содержанием сахара               | 150         | 52          | 180         | 54          |
| Яйцо вареное                                  | 1шт         | 24          | 1шт.        | 24          |
| Масло сливочное                               | 10          | 67          | 10          | 67          |
| Батон йодированный                            | 20          | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>377</b>  | <b>380</b>  | <b>447</b>  | <b>397</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                              |             |             |             |             |
| Напиток кисломолочный                         | 150         | 70          | 180         | 75          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>150</b>  | <b>70</b>   | <b>180</b>  | <b>75</b>   |
| <b>Обед</b>                                   |             |             |             |             |
| Суп куриный с вермишелью                      | 160         | 188         | 180         | 199         |
| Котлета рыбная                                | 50          | 130         | 70          | 135         |
| Картофельное пюре                             | 110         | 120         | 130         | 125         |
| Напиток из шиповника с лимоном                | 150         | 119         | 180         | 125         |
| Хлеб ржаной                                   | 30          | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>500</b>  | <b>490</b>  | <b>610</b>  | <b>630</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                    |             |             |             |             |
| Пудинг из творога с подливой молочной сладкой | 100/20      | 305         | 120/20      | 358         |
| Чай с низким содержанием сахара               | 150         | 52          | 180         | 63          |
| Батон йодированный                            | 20          | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>290</b>  | <b>419</b>  | <b>350</b>  | <b>484</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                         | <b>1317</b> | <b>1359</b> | <b>1587</b> | <b>1586</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_