

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 163»
Т.А.Збаранская



МЕНЮ на 01 июня 2023 года

	Наименование готового блюда (ясли/сад)
Завтрак	Каша молочная манная 150/180
	Чай с сахаром 180/180
	Сыр порциями – 10/10
	Хлеб пшеничный 30/30
2 завтрак	Сок фруктовый (овощной) 100/100
Обед	Щи из св.капусты на м/б со сметаной 180/10/5, 200/10/5
	Оладьи из говяжьей печени 60/70
	Картофельное пюре 120/130
	Компот из чернослива 180/180
	Хлеб ржаной 40/40 , хлеб пшеничный 30/30
Уплотнен- ный полдник	Рагу овощное 150/180
	Хлеб пшеничный 30/30
	Чай с сахаром 180/180
	Кондитерские изделия 30/30