



МЕНЮ

21.03 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеница молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Сыр порционный	10	67	10	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон водированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	551
	2 завтрак			
Молоко вязицкое	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	150	70	180	78
	Обед			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	468	610	505
	Уплотненный полдник			
Ежики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон водированный	20	62	30	63
Итого:	170	301	310	314
Итого за день:	1160	1345	1410	1448

Зав.производством _____