

5

ООО «Агрофирма-Ярославль»

Заведующая МДОУ № 103



МЕНЮ

2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон поджаренный	20	62	30	63
Итого:	330	359	370	386
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
Обед				
Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета "Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	65	30	75
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	370	482	460	518
Улотвенный полдник				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батон поджаренный	20	62	30	63
Итого:	170	466	210	528
Итого за день:	970	1351	1140	1476

Зав. производством _____