



МЕНЮ

23.01.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сид	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	210
Чай с сахаром	150	63	180	76
Яйцо вареное	1шт	63	1шт.	63
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	377	428	447	488
2 завтрак				
Фрукт	100	44	100	44
Итого:	100	44	100	44
Обед				
Суп куриный с пермишелью	160	92	200	115
Котлета рыбная	50	93	70	130
Картофельное пюре	110	114	130	135
Огурец соленый	20	2	30	3
Напиток из шиповника с лимоном	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	490	660	630
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	287	150/20	324
Батон йодированный	20	61	30	73
Масло сливочное	10	66	10	66
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Итого:	330	459	390	517
Итого за день:	1327	1421	1597	1679

Зав.производством _____