



## МЕНЮ

25.03 2024г.

Наименование блюда	Яели		Сяд	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с магом	150	180	180	198
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Биточник к чаю	20	67	30	69
Итого:	330	424	400	457
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
Обед				
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Огурец соленый	20	5	30	8
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	427	640	458
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	64
Итого:	375	508	435	534
Итого за день:	1315	1403	1575	1493

Зав. производством \_\_\_\_\_