

9

ООО "АгроФирма - Ярославль"


 Заведующая МДОУ № 163  
 Т.А. Збаранская

## МЕНЮ

25.04 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Кал.	Выход	Кал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Биток йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
2 завтрак				
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	127	180	135
Обед				
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	530	553	660	643
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод см	150	99	180	107
Биток йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1347	1557	1637	1758

Зав. производством \_\_\_\_\_