



МЕНЮ

2024 г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сал | |
|--|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с малом | 150 | 154 | 180 | 183 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 150 | 84 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 330 | 351 | 370 | 408 |
| | 2 завтрак | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Итого: | 200 | 88 | 200 | 88 |
| | Обед | | | |
| Борщ с картофелем со свиной и сметаной | 160 | 162 | 200 | 203 |
| Гуляш "Болоньезе" | 50 | 126 | 70 | 176 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 114 | 130 | 134 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| Итого: | 500 | 517 | 630 | 678 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Ёжики мясные со сметанным соусом | 150 | 188 | 170 | 212 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 320 | 294 | 380 | 339 |
| Итого за день: | 1350 | 1250 | 1580 | 1513 |

Зав. производством _____