



МЕНЮ

26.03.2024г.

Наименование блюда	Яели		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	2144
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон водированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	2395
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп картофельный с горохом	160	177	180	187
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Рис отварной	110	199	130	207
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	649	610	682
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр пори.	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон водированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1463	1560	3469

Зав.производством _____