

10

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Заведующая МЦОУ № 163
Т.А. Збаранская

МЕНЮ

25.04 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Саа	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяночная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Багет водородный	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	350
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Лепешка-вафель из пшеницы	50	92	70	129
Рис отварной	110	190	130	207
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	558	610	617
Успокоительный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Багет водородный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1240	1238	1460	1331

Зав. производством _____