

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 163»
Т.А.Збаранская



МЕНЮ на 31 мая 2023 года

	Наименование готового блюда (ясли/сад)
Завтрак	Каша молочная «дружба» 130/160
	Масло сливочное порциями 5/5
	Напиток Здоровье 180/180
	Хлеб пшеничный 30/30
2 завтрак	Фрукт 100/100
Обед	Рассольник со сметаной и мясом 180/10/5,00/10/5
	Рыба в яйце 60/70
	Овощное пюре 120/130
	Компот из смеси сухофруктов 180/180
	Хлеб ржаной 40/40, Хлеб пшеничный 30/30
Уплотненный полдник	Пудинг рисовый с джемом 100/30, 170/30
	Чай с сахаром 180/180
	Кондитерские изделия 30/30