

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 163»
Т.А.Збаранская



МЕНЮ на 05 июня 2023 года

	Наименование готового блюда (ясли/сад)
Завтрак	Каша молочная гречневая 130г/160г
	Какао с молоком сгущенным 180мл/180мл
	Масло сливочное порциями 5г/5г
	Хлеб пшеничный 30г/30г
	Джем фруктовый 20г/20г
2 завтрак	Напиток витаминизированный 100мл /100мл
Обед	Суп картофельный с бобовыми и мясом 180мл/5г, 200мл/5г
	Курица, тушеная с овощами 40г/120г, 50г/150г
	Компот из свежих плодов 180мл/180мл
	Хлеб ржаной 40г/40г, хлеб пшеничный 30г/30г
Уплотненный полдник	Овощи, припущенные в молочном соусе 150г/200г
	Чай с сахаром 180мл/180мл
	Кондитерские изделия 30г/30г
	Хлеб пшеничный 30г/30г