



МЕНЮ

20.05 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Саа	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с маком	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Медо-сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	364	400	388
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	504	610	551
	Учтотенный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	303	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	422	350	481
Итого за день:	1220	1337	1460	1467

Зав. производством _____