

7

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Заведующая МДОУ № 163

Т.А. Збаранко

МЕНЮ

"Детский сад № 163"

31.05 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеница молочная заправка с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Мясо сливочное	10	67	10	67
Сыр порционными	10	67	10	67
Битон поджаренный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	532
1 завтрак				
Напиток изломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	467	610	495
Уплотненный полдник				
Ленивые галушки с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Битон поджаренный	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1300	1378	1580	1477

Зав. производством _____