

8

ООО "Агроферма-Ярославль"

Заведующая МДОУ № 163
Т.А. Збаранская

МЕНЮ

22.05.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йогуртовый	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	477
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с лимоном	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	606	610	658
Удотвенный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Машини	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Итого:	350	323	410	340
Итого за день:	1280	1415	1520	1522

Зав. производством _____