

9

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Заведующая МДОУ № 163  
Т.А. Збаранская

## МЕНЮ

23.05 2024г.

| Наименование блюда                            | Яелн               |             | Сал         |             |
|---|--------------------|-------------|-------------|-------------|
|   | Выход              | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|   | Зантрак            |             |             |             |
| Каша манная молочная жидкая с медом           | 150                | 175         | 180         | 199         |
| Кофейный напиток с молоком                    | 150                | 83          | 180         | 99          |
| Масло сливочное                               | 10                 | 67          | 10          | 67          |
| Яйцо паровое                                  | 1 шт               | 24          | 1 шт        | 24          |
| Батон подпорованный                           | 20                 | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>377</b>         | <b>411</b>  | <b>447</b>  | <b>452</b>  |
|   | Зантрак            |             |             |             |
| Молоко ванильное                              | 150                | 70          | 180         | 78          |
| Кондитерское изделие                          | 1 шт               | 57          | 1 шт        | 57          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>150</b>         | <b>127</b>  | <b>180</b>  | <b>135</b>  |
|   | Обед               |             |             |             |
| Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 160                | 163         | 180         | 163         |
| Котлета рыбная                                | 50                 | 130         | 70          | 198         |
| Картофельное пюре                             | 110                | 120         | 130         | 125         |
| Огурец свежий                                 | 30                 | 7           | 50          | 12          |
| Напиток из смеси сухофруктов                  | 150                | 73          | 180         | 82          |
| Хлеб ржаной                                   | 30                 | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>530</b>         | <b>553</b>  | <b>660</b>  | <b>643</b>  |
|   | Упаоченный полдник |             |             |             |
| Пудинг из творога с фруктовом джемом          | 100/20             | 305         | 120/20      | 358         |
| Кисель из ягод е/м                            | 150                | 99          | 180         | 107         |
| Батон подпорованный                           | 20                 | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>290</b>         | <b>466</b>  | <b>350</b>  | <b>528</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                         | <b>1347</b>        | <b>1557</b> | <b>1637</b> | <b>1758</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_