

10

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Заведующая МЦОУ № 163
Т.А. Збаранская

МЕНЮ

24.05 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	350
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Лепешка из курочки	50	92	70	129
Рис отварной	110	199	130	207
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	558	610	617
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1240	1238	1480	1331

Зав. производством _____