**ЧЕМ ЗАНИМАТЬСЯ В ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ С ДОШКОЛЬНИКОМ?**

**СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА**

  Чтобы отдых стал еще и полезным, важно наполнить его интересным содержанием, активными действиями, а также предоставить ребенку возможность для тренировки самостоятельности.

**1.**  Игры с песком и водой все дети просто обожают. Помимо этого, они создают благоприятные условия для сенсорного воспитания, снижения психоэмоционального напряжения.

**2.**  Игры с мячом способствуют развитию ловкости, быстроты реакции и координации движений.

**3.**  Лето – самое удачное время для походов с малышом в лес, парк. В лесу ребенок может увидеть много нового и интересного, что существенно расширит его познания об окружающем мире, флоре и фауне. Ему будет очень интересно наблюдать за птицами и насекомыми, смотреть на различные растения и цветы. В этот момент взрослому необходимо задавать наводящие вопросы, учить ребенка отличать и сравнивать предметы, тем самым способствуя развитию мыслительных процессов.

**4.**  Летом полезно собирать различные шишки, веточки, листья, которые пригодятся вам для дальнейшего творчества.

**5.**  Для развития мелкой моторики подготовьте карандаши, мелки раскраски, веселые прописи. Рисовать мелом можно на специальной доске или на асфальте.

**6.**  Используйте все виды лепки: из пластилина, теста, глины.

**7.** Читайте ребенку хорошие книги.

**8.** Поездка к бабушке в деревню – прекрасный вариант. Только не оставляйте там малыша на все лето. Ему нужна перемена обстановки и общение с друзьями.

**9.** Желательно, чтобы на протяжении лета ребенок имел возможность чередовать активные и пассивные виды отдыха, а также какое-то время быть занятым, помогать старшим. Это дисциплинирует и развивает заботу и понимание нужд других людей.

**10.** Совместная деятельность родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.

**11.** Помните, что дети ждут от лета новых впечатлений, открытий, приключений и новых друзей!