УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 163»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Збаранская Т.А.

Примерный режим дня в первой младшей группе (от 1,5 до 3 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание деятельности | Время |
| Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00 — 08.10 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 08.10 — 08.20 |
| Подготовка к завтраку | 08.20 — 08.30 |
| Завтрак | 08.30 — 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам | 09.00 — 09.10  09.20 — 09.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 09.30 — 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 — 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 — 11.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.05 — 11.20 |
| Обед | 11.20 — 11.50 |
| Подготовка к дневному сну | 11.50 — 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 — 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна | 15.00 — 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.10 — 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 16.20 — 16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.30 — 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 — 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 163»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Збаранская Т.А.

Примерный режим дня во второй младшей группе (от 3 до 4 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание деятельности | Время |
| Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00 — 07.45 |
| Утренняя гимнастика (в зале) | 07.45 — 07.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 07.55 — 08.20 |
| Подготовка к завтраку | 08.20 — 08.30 |
| Завтрак | 08.30 — 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность в игровой форме | 09.00 – 09.15  09.25 – 09.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 09.40 – 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка к дневному сну | 12.20 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна | 15.00 – 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.10 – 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 16.20 – 16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 163»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Збаранская Т.А.

Примерный режим дня в средней группе (от 4 до 5 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание деятельности | Время |
| Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00 — 07.55 |
| Утренняя гимнастика (в зале) | 07.55 – 08.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей | 08.05 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | 08.20 — 08.30 |
| Завтрак | 08.30 — 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность в игровой форме | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 09.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка к дневному сну | 12.20 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна | 15.00 – 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.10 – 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 16.20 – 16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 163»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Збаранская Т.А.

Примерный режим дня в старшей группе (от 5 до 6 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание деятельности | Время |
| Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00 — 08.10 |
| Утренняя гимнастика (в зале) | 08.15 — 08.25 |
| Подготовка к завтраку | 08.25 — 08.30 |
| Завтрак | 08.30 — 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность в игровой форме | 09.00 – 09.25  09.35 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка к дневному сну | 12.20 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна | 15.00 – 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10 – 15.30 |
| Дополнительная образовательная деятельность | 15.30 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 16.20 – 16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 163»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Збаранская Т.А.

Примерный режим дня в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание деятельности | Время |
| Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00 — 08.25 |
| Утренняя гимнастика (в зале) | 08.25 — 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 — 09.05 |
| Организованная образовательная деятельность в игровой форме | 09.05 – 09.35  09.45 – 10.15 |
| Второй завтрак | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 11.55 |
| Обед | 11.55 – 12.25 |
| Подготовка к дневному сну | 12.25 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна | 15.00 – 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10 – 15.30 |
| Дополнительная образовательная деятельность | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 16.20 – 16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |